ผังรายการ ช่อง 7HD เดือนมีนาคม 2569 (9 มี.ค. 69)

	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
	9,16,23,30	10,17,24,31	11,18,25	12,19,26	13,20,27	14,21,28	15,22,29
04.30	เปิดสถานีฯ / จ๊อ ข่าวเช้า (CC)					เปิดสถานี / WALK in (Rerun) (CC)	เปิดสถานี / ธรรมะ (CC)
04.40							กระจกหกด้าน (Rerun) (CC)
04.55							หนุ่มแก่ง อารามทัวร์ (Rerun) (CC)
05.30	เช้านี้ที่หมอชิต					สนามข่าว 7	
06.45						หนทางหารวย	
07.00	สนามข่าว 7					เกษตรสุข รายการ เกษตรสุข	ละคร "ลูกผู้ชายทันธุ์ดี" (Rerun) นำแสดงโดย มิกค์ / สเตฟานี่
08.00						ละคร แก้วหน้าม้า นำแสดงโดย สุรศักดิ์ / กชกร	
08.20	สนามข่าวกีฬา						
08.35	สารคดีพระทันปีหลวง ในดวงใจ						
08.45	ละครดังที่คิดถึง ละคร "ขมิ้นกับปูน" (Rerun) / ละคร "โนห์รา" (Rerun) นำแสดงโดย กักรเดช / เมลดา / รังสิโรจน์ (เริ่ม 18 มี.ค. 69)						
09.00						ข่าวเด็ด 7 สี	
09.10						เปิดจอข่าวเช้า	
09.55						ข่าวเด็ด 7 สี	
10.00						ยอดศาลพยุเการ์ นานาอาชา	
10.50	ห้องข่าวภาคเที่ยง						
12.00	ยิ่งคุย ยิ่งลึก					ห้องข่าวภาคเที่ยง สุดสัปดาห์	
12.30						ยิ่งคุย เสาร์-อาทิตย์	
13.00	เที่ยงบันเทิง สด		เที่ยงบันเทิง สด	ยิ่งสุขสโมสร 13.00		มือโปร โชว์ปรุง	มิตรรัก ทั่วไทย
13.15	7 สีช่วยชาวบ้าน	กระจกหกด้าน (Rerun)					
13.30	ดวลเพลงดัง หลังอาชีพ	ดวลเพลงดัง หลังมัธยม		ทางเลือก ทางหลวง 13.30		หนุ่มแก่งอารามทัวร์ 13.30	
14.00							สายสืบชาวบ้าน
14.15	ข่าวเด็ด 7 สี					ข่าวเด็ด 7 สี 14.15	
14.20						ทางเลือก ทางหลวง 14.20	ข่าวเด็ด 7 สี
14.25	ละคร "สิงห์รถบรรทุก" (Rerun) นำแสดงโดย ชนะพล / กวิตา / ปุณยาพร / อานัส ละคร "รักในรอยลวง" (Rerun AD/CC) นำแสดงโดย อาทิตย์ / แอนน่า / พงศกร / เณอดินท์นารา (เริ่ม 24 มี.ค. 69)			ข่าวเด็ด 7 สี 14.30		ฟ้ามีตา (Rerun)	หมอศิริราช
14.30				ละคร "สิงห์รถบรรทุก" (Rerun) / ละคร "รักในรอยลวง" (Rerun AD/CC) 14.40			ถ่ายทอดสด มวยไทย 7 สี
15.20						ข่าวเด็ด 7 สี 15.20	
15.25						WALK in 15.25	
15.55						ประเด็นข่าว 7	
16.20	ข่าวเย็น ประเด็นร้อน						
16.30							ประเด็นข่าว 7
17.00						เรื่องเล่าอาจารย์ยอด	
17.20	มีเรื่องต้องคุย						
18.00	ละคร "ปล้นเหนือเมฆ" (Rerun) นำแสดงโดย ชนะพล / เทศรินทร์ / วรากร / ธนัชศลักษณ์ / วงศธร / สิมิลัน / ณลล					เชฟกระทะเหล็ก ประเทศไทย (Iron Chef Thailand)	Master Chef Thailand Season 7 มาสเตอร์เชฟประเทศไทย ซีซั่น 7
19.00	ละคร "เลดี้ทุ่งกระปือบาล" / ละคร "บ้านนางรำ" นำแสดงโดย เกียรติภูมิ / แอนน่า / สุชานุช / สุเมธา / กัญญัสนี (เริ่ม 23 มี.ค. 69)				ละคร "เลดี้ทุ่งกระปือบาล" / ละคร "บ้านนางรำ"		
19.50	ข่าวในพระราชสำนัก / ข่าวภาคค่ำ				20.00 ข่าวในพระราชสำนัก / ข่าวภาคค่ำ	ข่าวในพระราชสำนัก / ข่าวภาคค่ำ	
19.55							
20.25	เส้นทางบันเทิง				เส้นทางบันเทิง 20.25	เส้นทางบันเทิง	
20.30	ละคร "กุหลาบเล่นไฟ" นำแสดงโดย ธันวา / เทศรินทร์ / ปกาวดี / เณอดินท์นารา	ละคร "ลางปริศนา" นำแสดงโดย ธันวา / ณัฐชา / ธนากร / ศศินา / ทูลกัทร			ก่าย ทอดสดมวย ONE LUMPINEE 20.30	ซีรีส์ "วิวาห์ปฐมี" / "นทีร้อยเลห์" นำแสดงโดย อิงฟ้า / ชาล็อต (เริ่ม 21 มี.ค. 69)	
21.30	ละคร "ไฟน้ำค้าง" (Rerun) นำแสดงโดย ยูโร / มุกดา / สันติราษฎร์ / ชนกันต์ / ญาณิศา					ละคร "คทาสิงห์" (Rerun) นำแสดงโดย อาทิตย์ / เทศรินทร์ / กัญญา / เจสสิก้า / วรากร / ญดา	ละคร "คทาสิงห์" (Rerun)
22.20	ชิดจอ..รอดู					ชิดจอ..รอดู	
22.25	ประเด็นเด็ด 7 สี			ประเด็นเด็ด 7 สี		ข่าวเด็ด 7 สี	
22.30						ละครชิดคอม "ผู้ดีดงอิโด่ย" (Rerun) นำแสดงโดย เกียรติภูมิ / ณศมน (เริ่ม 14 มี.ค. 69)	
22.50				ทำดีได้ดี 22.50			
22.55	ติดลมบน	SPORTS LIFE	TALK TO U				
23.20				Master Chef Thailand Season 7 มาสเตอร์เชฟประเทศไทย ซีซั่น 7 (Rerun)			
23.25	ONE LUMPINEE HEROES		MOTOR CHANNEL 23.25		ข่าวเด็ด 7 สี 23.30	ข่าวเด็ดภาคดึก	
23.30							
23.40					MOVIES ONE 23.40	ONE LUMPINEE HIGHLIGHTS	ONE LUMPINEE SPECIAL
23.55	ยิ่งคุย ยิ่งลึก (Rerun)		ONE LUMPINEE HEROES 23.55				
00.10						WORLD CINEMA	
00.25			ยิ่งคุย ยิ่งลึก (Rerun)				
00.55	ละคร "บ่วงหงส์" (Rerun) / ละคร "พ่อหนูเป็นซูเปอร์สตาร์" (Rerun) นำแสดงโดย ศุภลวัลย์ / อคัมย์สิริ / พลอยปภัส / กาญจน์เกล้า / เชื่อหนึ่ง (เริ่ม 25 มี.ค. 69)						
01.15				นิว-บอย Soi 7 (Rerun)			
01.25			ละคร "บ่วงหงส์" (Rerun) / ละคร "พ่อหนูเป็นซูเปอร์สตาร์" (Rerun)				
01.40				ยิ่งคุย ยิ่งลึก (Rerun) 01.40	ยิ่งคุย ยิ่งลึก (Rerun) 01.40	ก.เกาหลีชุด "ทนายทันธุ์เดือด" (LAWLESS LAWYER)	
02.40	ละคร "บ้านไร่สายสมร" (Rerun AD/CC) (จบ 15 มี.ค. 69) / รายการ "ไทยแฟรนด์ทริป มิตรถิ่นแดนไทย (Rerun AD/CC) / กินไหน ไปด้วยกัน (Rerun AD/CC) (เริ่ม 16 มี.ค. 69)						
03.40	ไทยรักษ์สุขภาพ					สุดยอดสารคดีสุดสัปดาห์	